



СПАСАТЕЛИ-2016

всероссийский дистанционный конкурс
для школьников по ОБЖ

8-9

классы

Трудно найти человека, который бы не читал (или не смотрел) приключения героев повести Р. Л. Стивенсона «Остров сокровищ». Спасатели: Умница, Тихоня и Смелчак вновь решили перечитать это произведение и увидели для себя много нового.

1. *«Руки у него были шершавые, в каких-то рубцах, ногти черные, поломанные».* Уход за руками – это обязательная часть личной гигиены. Ниже приведены четыре совета, но только один из них относится к уходу за руками. Найдите его.

- 1) Первым делом следует обесточить всю квартиру путем отключения рычага на электрощите;
- 2) Надо накрыться любой плотной тканью, намочить платок и дышать через него под покрывалом, при этом лучше лечь как можно ниже к полу;
- 3) Необходимо покинуть дом с документами, ценностями, вещами, необходимыми на первое время, и двухсуточным запасом непортящейся еды;
- 4) Возьмите за правило всегда надевать резиновые перчатки, когда пользуетесь любыми чистящими или моющими средствами.

2. *«Человек он был молчаливый».* К какому типу темперамента относится человек со следующими характеристиками: вдумчив, миролюбив, надежен, старателен, неразговорчив?

- 1) холерик; 2) сангвиник; 3) флегматик; 4) меланхолик.

3. *Этот одноногий моряк преследовал меня даже во сне».* Ниже приведены три совета по организации здорового сна, а один совет относится к другому случаю. Найдите его.

- 1) Самое главное — соблюдайте режим. Как можно чаще старайтесь ложиться спать и вставать в одно и то же время.
- 2) Перед сном не смотрите телевизор хотя бы в течение часа. Выключите его. Проведите этот час в кровати!
- 3) Не забывайте заниматься спортом, чтобы ваш организм чувствовал усталость и желание отдыха.
- 4) Разумно сочетайте в своем рационе различные виды продуктов — мясо, овощи, фрукты, злаки, молочные продукты, орехи и семена.

4. *«Капитан поделился со мной своей тревогой».* Тревога и беспокойство - неблагоприятный жизненный фон. Преодолеть навязчивое тревожное состояние помогают витамины, настойка валерианы, пустырника, несколько капель валокордина. На рисунке найдите пустырник.



5. *«Прибой ревел в бухте и в утесах».* Прибой — это разрушение волн у берегов морей и крупных озёр. Как называются сооружения для разрушения волн, изображенные на рисунке?

- 1) Волноломы; 2) Откосы; 3) Буны; 4) Дамбы.



6. *«Он провел всю свою жизнь среди самых отъявленных злодеев».* В каком Кодексе России записана эта фраза: «Лицо подлежит уголовной ответственности только за те общественно опасные действия (бездействие) и наступившие общественно опасные последствия, в отношении которых установлена его вина»?

- 1) Гражданском Кодексе РФ;
- 2) Уголовном Кодексе РФ;
- 3) Семейном Кодексе РФ;
- 4) Гражданский процессуальный Кодекс.

7. *«Наскоро съел обед, которым угостила его моя мать».* Гиппократ сказал: «Мы есть то, что мы едим». Если не задумываться о том, когда, сколько и что ты ешь, то вскоре неизбежны многочисленные заболевания. Ниже дан один совет относительно подбора еды. Найдите его.

- 1) Как можно больше двигаться, ходить и как можно меньше сидеть;
- 2) Нужно всегда следить за своей осанкой, и при ходьбе и при сидении;
- 3) Старайтесь, как можно больше радоваться жизни и как можно меньше нервничать и переживать по какому-то поводу;
- 4) Следует отказаться от чрезмерного потребления майонеза и различных соусов, жиров, которые затормаживают работу кровеносной системы.

8. *«Было раннее январское морозное утро».* При лечении обморожений можно использовать отвары лекарственных растений из коры дуба, сухих цветков ромашки, календулы, череды. Найдите на рисунке череду.



9. *«Но он принялся ругать доктора - слабым голосом, но очень сердито».* Чтобы записаться через интернет на прием к врачу в поликлинику надо воспользоваться:

- 1) Персональным сайтом врача;
- 2) Сайтом администрации лечебного учреждения;
- 3) Электронной регистратурой;
- 4) Позвонить по телефону в поликлинику врачу.

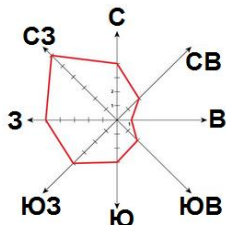
10. *«Землетрясения качали сушу, как морскую волну».* На карте России отмечены четыре зоны. Какая из них является наименее сейсмоопасной?



11. *«- Гром и молния! - вскричал капитан».* Если гроза застала тебя на открытом пространстве, то... Выбери то, что надо сделать в первую очередь.

- 1) Выключи все электроприборы, которые находятся рядом с тобой – планшет, мобильный телефон, плеер, GPS-навигатор и прочее;
- 2) Закрой форточки, окна, дымоходы, балконные двери и шторы;
- 3) Держись подальше от антенн, проводки, входных дверей, стен, у которых растут высокие деревья;
- 4) Срочно покинь водоем и отойди от воды как можно дальше.

12. «Мы двигались сначала против пассатов, чтобы выйти на ветер к нашему острову».



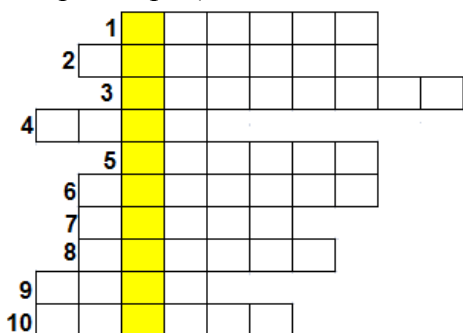
Графическое изображение направления ветра за определенный период (неделю, месяц, год) называют...

- 1) График ветров;
- 2) Роза ветров;
- 3) Пион ветров;
- 4) Лепестковая диаграмма ветров.

13. «Большую часть острова покрывали темные леса». В лесах много змей, в том числе, ядовитых. Ниже описаны действия, которые надо осуществить при укусе змеи. Выберите действие, которое надо сделать в первые секунды после укуса змеи.

- 1) Протезинфицируйте ранку, чтобы предотвратить попадание в организм дополнительной инфекции;
- 2) Обеспечить пострадавшему от укуса ядовитой змеи человеку абсолютный покой и неподвижность;
- 3) Сделайте небольшие надрезы на ранках и отсосите яд из раны;
- 4) Необходимо побыстрее доставить укушенного в больницу, чтобы врач ввел антизмеиную сыворотку.

14. «На вершине каждого холма торчали острые голые скалы». Чтобы узнать, как называется вид скалолазания — серия коротких (5—8 перехватов) предельно сложных трасс, разгадайте кроссворд (слово в выделенных клетках).



1-трясина, 2-овощ, содержащий каротин, 3-одна из групп питательных веществ, наряду с белками и жирами, 4-грязевый поток в горах, 5-единичная часть леса, 6-самый крупный хищник в лесах средней полосы; 7-сильный дождь с громом и молнией, 8-сильный дождь, 9-накладывают при переломах, 10-простудное заболевание.

- 1) Боулинг;
- 2) Альпинизм,
- 3) Боудеринг;
- 4) Боулдеринг.

15. «Две болотистые речонки впадали в пролив, казавшийся тихим прудом». Пройти по болоту достаточно сложно. Неподготовленному человеку лучше не рисковать. Есть определенные правила перемещения по болоту. Выберите одно из них.

- 1) Держись ближе к берегу, там, где течение самое медленное;
- 2) Нельзя купаться в стоячих водоемах, они наиболее опасны;
- 3) Задача в выборе маршрута- пройти по проходным и сухим участкам, в обход трясин;
- 4) Не стоит нырять с пирсов в незнакомые водоемы.

16. «Растительность возле этих речонков поражала какой-то ядовитой яркостью». Белладонна — одно из ядовитых растений. Найдите ягоды белладонны на рисунке.



17. «Началась глухая борьба, слышались звуки ударов». Какая мера уголовной ответственности предусмотрена в УК РФ за нанесение телесных повреждений, причинившие легкий вред здоровью?

- 1) Штраф;
- 2) От штрафа до 2 лет лишения свободы;
- 3) До 3 лет лишения свободы;
- 4) До 5 лет лишения свободы.

18. «*Песок засорял нам глаза, песок хрустел у нас на зубах, песок попадал к нам в еду, песок плясал в роднике на дне котла, как крупа в кипящей каше*». Песок всегда содержит в себе большое количество различных микробов и бактерий, грибки, глисты, кишечные палочки и т.д. Чтобы защитить себя от риска развития кишечных инфекций после купания и перед употреблением пищи нужно (выбери верный ответ):

- 1) Носить свободную одежду, так как это способствует нормальной циркуляции крови;
- 2) Обязательно мыть руки с мылом, использовать на пляже спиртовые гели и спреи;
- 3) Наложить на кожу теплоизолирующую повязку: шерстяной шарф, шаль, теплый платок;
- 4) Научиться отдыхать прямо на воде, чтобы восстановить силы.

19. «*Лагерь пиратов возле болота, лекарств у них нет никаких, и через неделю половина из них будет валяться в лихорадке*». Эта лихорадка - высококонтагиозное вирусное заболевание из группы геморрагических лихорадок, характеризующееся крайне тяжелым течением и высокой летальностью. Впервые лихорадка заявила о себе в 1976 г., когда одновременно были зарегистрированы две вспышки инфекции в Судане и Заире (Конго). Свое название лихорадка получила в честь реки в Заире, где впервые был выделен вирус. Речь идет о:

- 1) лихорадке Западного Нила;
- 2) сенной лихорадке;
- 3) лихорадке Денге;
- 4) лихорадке Эбола.

20. «*Случайный порез у меня на пальце оказался пустяком*».



Какого типа перевязки накладывают при порезе пальца?

- 1) перевязка первой помощи;
- 2) влажная отсасывающая перевязка;
- 3) переменнo-теплое укутывание;
- 4) окклюзионная перевязка.

21. «*Я видел только световое пятно озаренного им тумана*». Какова основная причина тумана? Выберите из предложенных вариантов.

- 1) Интенсивные дожди и таяние снега при зимних оттепелях;
- 2) Не были соблюдены необходимые меры безопасности (не правильно использовался прибор, оборудование и пр.);
- 3) Частицы осадков намерзают (морось, дождь, крупа), соприкасаются с поверхностью земли, имеющей низкую температуру;
- 4) Наличие в воздухе жидких или твердых частиц, на которые конденсируется влага.

22. «*Среди полного мрака светились только два огонька: в первом я узнал большой костер на берегу*». Основное условие при выборе полянки, где можно разводить костер – пожаробезопасность. Выберите условие, недопустимое для разведения костра:

- 1) Место выбирать поближе к воде;
- 2) Если поляну окружает сухостой, или вся поляна в сухой траве;
- 3) Место, укрытое от ветра и дождя естественным укрытием;
- 4) Костер должен располагаться на открытом месте с подветренной стороны от палаток и не ближе 3-5 метров от них.

23. «*Каждая новая волна грозила мне верной смертью*». Выберите действия для оказания первой помощи утопающим:

- 1) Освободить от одежды, по крайней мере расстегнуть ремень, тугой воротник, снять обувь;
- 2) Переместить пострадавшего в затененное, прохладное помещение;
- 3) Если пострадавший без сознания, то после извлечения из воды, можно постараться очистить его рот и нос, вытянуть изо рта язык и начинать делать искусственное дыхание;
- 4) Поместить больного в прохладную ванну или завернуть в простыню, смоченную холодной водой.